



1er DEGRE EN REEDUCATION PERINEO-SPHINCTERIEENNE FEMININE

OBJECTIFS :

Donner aux kinésithérapeutes les compétences immédiates pour la prise en charge des pathologies urinaires féminines.

DUREE : 4 jours sur 2 weekends soit 32 heures.

METHODE PEDAGOGIQUE : Cours théoriques, pratiques démontrées par le formateur par l'intermédiaire de bassin féminin modélisé, de vidéos, d'analyse de cas clinique, de jeux de rôle et de mise en situation avec l'utilisation de simulateurs procéduraux.

PROGRAMME :

Premier jour : 8h30 / 18h30

- 8h30 Accueil des participants
- 8h35 / 10h30 Embryologie
- 10h45 / 12h30 Anatomie de l'appareil urinaire
- 14h / 16h Anatomie périnéale
- 16h15 / 18h30 Neurophysiologie urologique

Deuxième jour 9h / 17h

- 9h / 10h30 Epidémiologie et pathologies urologiques féminines
- 10h45 / 11h30 Grossesse et accouchement : conséquences sur les muscles du périnée
- 11h30 / 12h30 Interrogatoire et examen clinique selon les Bases d'Évidences Médicale
- 14h / 17h **Pratique du bilan**

Troisième jour : 9h / 18h30

- 9h / 10h30 Biomécanique abdomino-pelvienne
- 10h45 / 12h30 Traitements médicaux et chirurgicaux
- 14h / 18h30 Techniques rééducatives actuelles selon les Bases d'Évidences Médicale (manuelle, biofeedback, électrothérapie)

Quatrième jour

- 9h / 12h30 **Pratique des techniques rééducatives**
- 14h / 15h30 Examen urodynamique et complémentaires
- 15h30 / 17h Études de cas et évaluation du stage

TARIF : 950 €