E I R P P SARL
22 Rue de Hirigogne
64600 ANGLET
Tel : 00 33 (0) 6 65 04 70 69
Mail : dabbadie.loic@gmail.com

KINESITHERAPIE ET GROSSESSE APPROCHE PELVI-PERINEALE

OBJECTIFS :
Le but de cette formation est de donner aux élèves les connaissances et capacités pour prendre en charge une femme enceinte durant et après sa grossesse. C'est une période durant laquelle la kinésithérapie peut s'avérer précieuse. Ce stage est centré dans la préparation de la femme enceinte durant la grossesse d'un point vu purement kinésithérapique.

DUREE : trois jours soit 24 heures.

METHODE PEDAGOGIQUE : Cours théoriques, pratiques démontrées par le formateur par l'intermédiaire de vidéo, analyse de cas clinique, jeux de rôle, prévoir une tenue adaptée.

PROGRAMME :

Premier jour : 8h30 – 18h30
- 8h30 - 9h15 Introduction au cours
- 9h15 - 12h30Modifications corporelles chez la femme enceinte
  - 9h15-10h30 Physiques et corporels
  - 10h45-12h30 Hormonales
- 14h - 16hBassin obstétrical
  - 14h-16h Spécificité de la période obstétricale
- 16h15 - 18h30Analyse biomécanique de l'accouchement
  - 16h15-17h15 Analyse des positions
  - 17h15-18h30 Analyse des poussées

Deuxième jour : 8h30 – 18h30
- 8h30 - 18h30Préparation physique à l'accouchement
  - 8h30-10h30 Gymnastique prénatale
  - 10h45-12h30 Gymnastique périnatale (sphérodynamie)
  - 14h-16h Exercices respiratoires
  - 16h15-18h30 Relaxation et sophrologie

Troisième jour : 9h - 17h
- 9h - 10h30 Préparation périnéale à l'accouchement
  - 9h-9h45 Massage périnéal
  - 9h45-10h30 Utilisation de l'épi-no
- 10h45 - 15h30 Suites de couche
  - 10h45-12h30 Gymnastique postnatale
  - 13h30-14h30 Evaluation dans les suites de couche
  - 14h30-15h30 Récupération périnéale
- 15h30 - 17h Etiologie de la pathologie douloureuse de la femme enceinte
  - 15h30-16h15 Etiopathogénie
  - 16h15-17h Classification

PRIX: 730 €