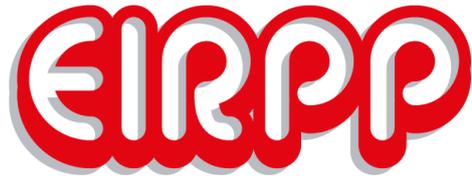


E I R P P SARL
22 Rue de Hirigogne
64600 ANGLET
Tel: 00 33 (0) 6 65 04 70 69
Mail : dabbadie.loic@gmail.com



ABDOMINAUX et PERINEE **des techniques hypotensives au gainage fonctionnel**

OBJECTIFS :

Donner aux kinésithérapeutes les compétences immédiates pour la prise en charge des pathologies urinaires féminines. L'apprentissage de ces techniques abdomino-pelviennes s'intègre à la prise en charge globale des pathologies périnéales féminines et masculines.

DUREE : 2 jours soit 16 heures.

METHODE PEDAGOGIQUE :

Cours théoriques, pratiques démontrées par le formateur par l'intermédiaire de bassin féminin modélisé, de vidéos, d'analyse de cas clinique, de jeux de rôle et mise en situation réelle entre les élèves.

PROGRAMME :

Premier jour : 8h30/18h30

- 08 h 30 - 09 h 00 Accueil des participants
- 09 h 00 - 10 h 30 Rappels anatomiques : plancher pelvien, abdominaux, diaphragme
- 10 h 45 - 12 h 30 Rôles des abdominaux et synergie abdomino-pelvienne (ajustement posturaux anticipatif, stabilisation du tronc...)

- 14 h 00 - 15 h 00 Abdominaux et périnée
Pathologie de la statique pelvienne (prolapsus, hernies...)
- 15 h 00 - 16 h 15 Théorie des techniques hypotensives
- 16 h 30 - 18 h 30 **Pratique des techniques hypotensives** (prévoir une tenue de sport)

Deuxième jour : 9h/17h

- 09 h 00 – 09 h 45 Diastasis
- 09 h 45 – 10 h 30 Abdominaux et grossesse
- 10 h 45 – 12 h 30 Gainage fonctionnel (théorie et **pratique**)

- 14 h 00 – 15 h 30 Mise au point sur les techniques abdominales prévoir une tenue de sport

- 15 h 45 – 17 h 00 Cas cliniques et **mise en pratique**

TARIF : 500 €