



NUTRITION, KINESITHERAPIE ET PATHOLOGIES PELVIENNES

OBJECTIFS :

Le mouvement et la nutrition adéquate sont les moteurs principaux de notre santé.

Vous vous sentez démunis par rapport aux questions de vos patients sur tout ce que l'on peut entendre sur l'alimentation et la complémentation ou vous désirez avoir un outil supplémentaire pour les aider dans leurs pathologies inflammatoires, auto-immune, douleurs, mal-être ou encore dans leurs troubles intestinaux, vésicaux...

Ce cours vous aidera à conseiller et corriger de manière scientifique et indépendante de tous laboratoires, l'alimentation de vos patients et éventuellement à compléter celle-ci.

DUREE : 3 jours soit 24 heures.

METHODE PEDAGOGIQUE : Cours théoriques et mises en situations

PROGRAMME :

Premier jour 8h30 / 18h30

- Décret de compétence kinésithérapie et nutrition
- L'aliment aujourd'hui et sa dénaturation
- La correction alimentaire santé : macro-nutriments et micro nutriments
- Les différents régimes alimentaires actuels
- Bio
- Jeûne
- Le gluten
- Les produits laitiers
- Le sucre

Deuxième jour 9h / 17h

- Le stress oxydatif et les antioxydants
- Les graisses : quels omégas...
- L'équilibre acido-basique
- Le rapport sodium-potassium
- Le cerveau et les neuromédiateurs
- L'immunité

Troisième jour 9h / 18h30

- Le microbiote intestinal, la dysbiose et l'hyperperméabilité
- Le microbiote vésical et vaginal
- Le candida albicans
- Les probiotiques, les prébiotiques, les autres compléments
- Le transfert de flore
- Correction alimentaire en préconception
- Correction alimentaire pendant la grossesse
- Correction alimentaire post-partum
- Correction alimentaire dans le vieillissement
- Cas pratiques

TARIF : 730 €