

THERAPIE MANUELLE PELVI-PERINEALE STRUCTURELLE

Objectifs : Le traitement au travers de la main est la base du traitement kinésithérapique.

Le but est de maîtriser la biomécanique articulaire, la neurophysiologie musculaire et les physiopathologies. Connaître les symptômes des dysfonctionnements articulaires et musculaire puis apprendre les techniques de rééducation manuelle structurelles.

Il comprend une partie théorique et pratique "prévoir une tenue adaptée".

Intervenants : Mikel AMOSTEGUI

Programme :

1^{er} Jour : 8 h 30 / 18 h 30

8h30 - 9h00 : Introduction du cours : test de prérequis QCM
9h00 - 10h30 : Rappel de la biomécanique lombo-pelvienne
10h45 -12h30 : Place de la thérapie manuelle durant la période obstétricale

14h – 18h30 : Diagnostique lombo-pelvien
- Profil obstétrical
- Analyse de la gestion respiratoire
- Diagnostic positionnel et fonctionnel du bassin et région lombaire

2^{ème} Jour : 8 h 30 / 18 h 30

8h30 - 9h30 : Techniques globales pelvienne ou technique du huit
9h30 - 10h30 : Techniques globales dorso-lombaire
10h45 - 11h45 : Techniques lombo-pelviennes
11h45 - 13h00 : Techniques spécifiques lombaires

14h00 - 15h00 : Techniques sacro-iliaques
15h00 - 16h00 : Techniques publiennes
16h15 - 17h00 : Techniques de la hanche
17h00 - 17h45 : Normalisation de l'articulation sacro-coccygienne. Importance du coccyx dans la période obstétricale
17h45 – 18h30 : Rappel du massage périnéal

3^{ème} Jour : 9 h / 17 h

9h00 - 10h30 : Techniques myofasciales pelvi périnéales
- Fascia du périnée + D/V + D/D + D/L
10h45 - 13h00 : L'endométriome. Action palliative de la kinésithérapie
14h00-16h00 : Techniques viscérales
- L'utérus dans la douleur et l'infertilité.
- Ligaments rond et large
- Antéversion - Rétroversion - Latéversion
- Vessie
- L'ouraque
- Stimulation du sigmoïde dans la constipation
- Le rein
-
16h00-17h00 : Bilan des acquis validé par un QCM

Tarif : 730€