

## **THERAPIE GLOBALE FONCTIONNELLE PELVI-PERINEALE 4 Jours**

**Objectifs :** À la suite des diverses situations traumatiques psychologiques et physiques que l'on rencontre dans la vie, les patients présentent une hyper-sollicitation constante du tissu musculo-squelettique, qui perturbe à différents degrés les fonctions neurovégétatives, les fonctions mécaniques du plancher pelvien et donc la physiologie globale des patients.

Si la prise en soin se centre uniquement sur la réduction du symptôme, la probabilité que les patients entrent en résistance s'accroît. Pour dépasser ce phénomène, permettre le lâcher-prise et garantir l'efficacité du soin, il est nécessaire d'avoir une approche holistique de la démarche thérapeutique. La thérapie globale fonctionnelle pelvi-périnéale (THGFpp) a pour but de vous permettre l'accompagnement vers la prise de conscience des enjeux de sa guérison pour les patients, sa prise en charge rééducative holistique en pelvi-périnéologie qui est la base de toute rééducation (dysfonctions organiques, douleurs, incontinences urinaire et/ou anale....) et d'aller à la frontière des potentialités du kinésithérapeute pour mettre la main du patient en relais dans celle d'un psychothérapeute si besoin et cela dans le respect des possibilités d'évolution du patient.

Cette formation s'adresse ainsi à tous les kinésithérapeutes désireux de permettre à leurs patients d'évoluer au maximum et de leur donner une réelle possibilité de guérison. Elle vous permettra d'obtenir les clés de compréhension du psychisme et des outils permettant de gérer les situations émotionnelles générées par le lâcher-prise. Elle vous permettra également de prendre conscience des enjeux de votre implication personnelle dans la relation thérapeutique et de développer un savoir être vous permettant d'y être confortable quelques soient les capacités des patients au changement.

Ainsi les deux premières journées seront consacrées aux aspects psychologiques, présentées par Daphné Desmettre, psychologue clinicienne et sexothérapeute, les deux jours suivants seront consacrés à la prise charge rééducative holistique, présentés par Philippe Lefèvre, Kinésithérapeute spécialiste en périnéologie.

**Intervenants :** Philippe LEFEVRE, Daphné DESMETTRE

**Durée :** 4 jours soit 32 heures.

**Méthode pédagogique :** Il est demandé aux kinésithérapeutes une pratique régulière en pelvi-périnéologie d'au moins un an avant de s'inscrire à cette formation. Cours théorique et atelier pratique.

Un QCM en début et en fin de formation validera cette formation

### **PROGRAMME : Premier jour**

- 8h30-10h30 : présentation du développement psychoaffectif de l'enfant/ notion d'attachement
- 10h45-12h30 : présentation des structures de personnalité
- 14h-16h : étude de cas des stagiaires
- 16h30-18h30 : origine de l'angoisse et mécanismes de défenses / notion de transfert et de contre-transfert

### **Deuxième jour**

- 8h30-9h30 : reprise des informations de la veille et clarification
- 9h30-10h30 : les différents types d'approche thérapeutique
- 10h45-12h30 : étude de cas des stagiaires
- 14h-15h : l'approche globale et processus de libération émotionnelle
- 15h-16h : jeux de rôles
- 16h30-18h30 : présentation de l'auto-hypnose analgésique exercice pratique en binôme

### **Troisième jour**

- 8h30-9h30 : Rappel anatomo-physiologique féminin et masculin : musculaire, neurologique, vasculaire, rappel des pathologies masculines et féminines
- 9h30-10h30 : Rappel sur la rééducation : qualité de la contraction pelvienne, de la contraction abdominale et de leurs différentes fonctions
- 10h45-12h30 : Théorie de la TGFpp
- 14h-15h : Évaluation experte du plancher pelvien, de la biomécanique du corps
- 15h-16h : Évaluation globale tissulaire du corps
- 16h30-17h30 : Coaching en kinésithérapie
- 17h30-18h30 : Utilisation de différentes techniques psycho-neuromotrice pour favoriser l'apprentissage du déclenchement de la contraction du plancher pelvien

### **Quatrième jour**

- 9h-10h30 : Symptomatologie du périnée : « le sommet de l'iceberg » ?
- 10h45-12h30 : L'hypertonie constante musculo-squelettique : "concept de la madame statue et du monsieur statue"
- 14h-15h : Somatisation corporelle : "la madame et le monsieur coffre-fort"
- 15h-17h : Pratique de la TGFpp entre élèves et pratique d'experts de la rééducation pelvienne analytique sur patient

**Modalités d'inscription :** Tarif : 950€

(comprenant les pauses et le support pédagogique envoyé par mail )