



PESSAIRES et REEDUCATION PELVI-PERINEALE

OBJECTIFS :

Cette action s'adresse aux kinésithérapeutes qui pratiquent la rééducation pelvi-périnéale et qui souhaitent obtenir d'autres outils pour améliorer leur pratique et notamment les pessaires. Le formateur exposera les indications et contre-indications de la mise en place du pessaire. Il précisera les différentes formes de pessaires et le choix à faire en fonction de la pathologie. Il fera une démonstration précise et pratique sur un modèle anatomique. Des ateliers pratiques, entre les participants qui le souhaitent, permettront d'acquérir la maîtrise des techniques de mise en place et de retrait des pessaires. Une table ronde présentant divers cas permet au formateur de poser des questions et aux participants de rechercher le pessaire le mieux adapté à utiliser.

DUREE : 1 jour soit 8 heures.

METHODE PEDAGOGIQUE : Cours théoriques, pratiques démontrées par le formateur par l'intermédiaire de vidéo, analyse de cas clinique, jeux de rôle et mise en situation réelle avec les stagiaires.

PROGRAMME : 8h/18h30

- 8h30-10h30 Introduction :
 - 8h30-9h Evaluer les attentes : lister les questionnements
 - 9h-10h Connaître les indications de prescription des pessaires : prolapsus, incontinence, douleurs et sportifs.
 - 10h-10h30 Evaluer les dysfonctions et le grade de gravité : en préventif et en traitement.
- 10h30-10h45 Pause
- 10h45-13h Choix des pessaires :
 - 10h45-11h15 Les différents pessaires et leur impact sur le corps : formes et tailles.
 - 11h15-12h Choisir le pessaire : patiente, pathologie, plaintes.
 - 12h-12h30 Examen précis du périnée : évaluation manuelle, bilan respiratoire.
- 14h-16h Pose et contre-indication :
 - 14h-15h Techniques de pose, placement et d'expulsion du pessaire
 - 15h-16h Contre-indication, suivi à court et long terme : douleurs, infection et gêne mictionnelle
- 16h-16h15 Pause
- 16h15-18h30 Cas cliniques et conclusion :
 - 16h15-17h30 Etude de cas
 - 17h30-18h30 Évaluer les acquis

TARIF: 265 €