

E I R P P SARL
22 Rue de Hirigogne
64600 ANGLET
Tel : 00 33 (0) 6 65 04 70 69
Mail : dabbadie.loic@gmail.com



PERINEE ET SPORT

OBJECTIFS :

Conscients des bienfaits de l'activité physique, le nombre de pratiquant sportif, licencié ou non, est en constante évolution. Le sport Santé va se développer et avec lui le nombre de patient à éduquer et/ou rééduquer, des coachs à informer.

Pendant ces activités sportives, le périnée doit toujours assurer ses deux fonctions, de continence et de soutien malgré des contraintes augmentées et surtout répétées. Il convient au kinésithérapeute, d'informer les patients sur les pathologies pelviennes, d'assurer un bilan, une rééducation puis une réathlétisation qui soient le plus adaptées à leurs objectifs sportifs.

DUREE : 1 jour soit 8 heures.

METHODE PEDAGOGIQUE : Cours théoriques, pratiques démontrées par le formateur par l'intermédiaire de vidéo, analyse de cas clinique, jeux de rôle et mise en situation réelle avec les stagiaires.

PROGRAMME:

Premier jour : 8h/18h30

- 8h30-10h30 Rappel anatomique :

- bassin osseux,
- muscles du plan profond et superficiel,
- types de fibres musculaires,
- vascularisation des muscles et des organes,
- innervation « Somatique, sympathique et parasympathique ».

- 10h45-13h Spécifique à la personne et/ou au sport :

- 10h45-11h15 Gymnastes, adeptes du trampoline, sprinteuses.
- 11h15-12h Les hypertoniques (danse, équitation).
- 12h-12h30 Les pathologies du cycliste.
- 12h30-13h Echauffements / Hématomes / Relation à la posture

- 14h-15h Prévention & recommandations de l'HAS

- 15h-16h Rééducation, réathlétisation, spécificité sportives, travail en réseau

- 16h-17h Cas pratiques

TARIF : 265 €